

Elektronické cigarety – upozornění pro rodiče

Co by měli rodiče o e-cigaretách vědět:

<https://sancedetem.cz/uzivani-e-cigaret-mezi-detmi-co-vse-meli-rodice-vedet-o-e-cigaretach>

Vážení rodiče,

v poslední době se stále častěji setkáváme u dětí s dotazy ohledně škodlivosti a legálnosti elektronických cigaret. E-cigareta a vapování je svou moderní formou lákadlem už pro žáky 1. stupně, vnímají ji jako módní a méně zdravotně závadnou. Někteří žáci se často vyjadřují i ve smyslu nulové závadnosti e-cigaret. Starší žáci už běžně s e-cigaretami experimentují.

Bohužel jsme v posledních týdnech museli řešit i kouření a předávání e-cigaret v prostorách školy.

I proto chceme touto cestou jasně deklarovat postoj naší školy k e-cigaretám.

O zdravotní závadnosti se v současnosti vedou spory, publikují se často studie s protichůdnými daty. Naše škola vychází z vyjádření MUDr. Králíkové z Centra léčby závislosti na tabáku, která jasně říká, že e-cigareta umožňuje vznik, udržení i prohloubení závislosti na nikotinu. Odkaz na rozhovor:

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1096902795-studio6/213411010100409/obsah/252569-skodlivost-elektronickyh-cigaret/>

Podle některých studií obsahují aerosoly v e-cigaretách i toxické látky. Doporučujeme zhlédnout rozhovor s Dr. Kulhánkem z Kliniky adiktologie. Zde uvádí informace o možné toxicitě e-cigaret. V tomto rozhovoru najdete i informace o oblibě e-cigaret mezi dětmi a mladistvými.

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10441287766-studio-6- vikend/218411010120127/obsah/596505-skodi-elektronicke-cigarety/>

Zároveň chceme upozornit na absenci studií, které by zjišťovaly, jaký dopad na zdraví má dlouhodobé používání e-cigaret. Dětem ani mladistvým proto rozhodně nedoporučujeme e-cigaretu jako zdravotně nezávadný nebo bezpečný výrobek. **Podle zákona č. 65/2017 Sb. o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek se „zakazuje prodávat nebo podávat tabákové výrobky, bylinné výrobky určené ke kouření a elektronické cigarety osobě mladší 18 let. Zakazuje se prodávat kuřácké pomůcky osobě mladší 18**

let.“ Prodej e-cigaret dětem a mladistvým je tedy nelegální. Podle § 8 tohoto zákona se zakazuje kouřit e-cigarety ve škole a školském zařízení. Tento zákaz se týká i zletilých osob.

Chceme být bezpečným prostorem pro naše žáky, a proto zaujímáme jednoznačný postoj k omamným a psychotropním látkám. **Dle školního řádu je žákům zakázáno požívat, přechovávat nebo dál předávat návykové látky, tedy i e-cigarety, včetně jakýchkoliv jejich součástí.** Výše uvedený zákon definuje elektronickou cigaretou jako „výrobek, který lze použít pro užívání výparů obsahujících nikotin nebo jiných výparů prostřednictvím náustku, nebo jakákoliv součást tohoto výrobku, včetně náhradní náplně, zásobníku, nádržky i zařízení bez nádržky nebo zásobníku...“ Ve shodě s výše uvedeným tedy platí zákaz vnášení e-cigaret.

Prosíme Vás proto o větší obezřetnost i spolupráci. Mluvte s dětmi o této problematice. Věnujte jim svou pozornost i přiměřenou kontrolu.

Mgr. Vlastimil Říha, ředitel školy

Mgr. Věra Štěchová, školní metodik prevence rizikového chování